



*Ursula Friedrich*

Gesundheits-  
und Entspannungspädagogin

Wellnesstrainerin

Psychoonkolog.Begleiterin  
bei Krebserkrankungen

Ausbilderin "Autogenes Training"  
und Entspannungsverfahren

[www.ursulafriedrich.de](http://www.ursulafriedrich.de)

[www.mandala-wetzlar.de](http://www.mandala-wetzlar.de)

*Ursula Friedrich*



*"Inneres Lächeln"*

Musik und Aufnahme / Willy Hoffmann  
Studio am Buchenweg ©/ 2009

Cover Design: Künstlerin Heidrun Claas